



АЛЁНА СУХАНОВА

профессиональный коуч ACSTH

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Коучинг предпринимателей и экспертов – помогаю в развитие бизнеса и личных качеств.
- Работаю с МАК-картами “МАСТЕР СКАЗОК”, разработанными на концепции архетипов Юнга.

Запросы, с которыми чаще работаю:

- укрепление самооценки и самоценности за счет трансформации мышления
- поиск контакта с собой и создание жизненного баланса во всех сферах
- укрепление внутренней опоры, возвращение взрослой позиции
- увеличение дохода за счет личного роста предпринимателя/эксперта
- систематизация и масштабирование существующего проекта
- структурирование бизнес идеи и запуск нового проекта

ОБО МНЕ

- Эмпатична - максимально чувствительна к внутреннему состоянию клиента, тонко считываю его энергию, состояние и истинный запрос
- Имею компетенции в области нейропсихологии, детской психологии
- Совмещаю материнство, личностный и профессиональный рост и семью
- Постоянно совершенствую себя как личность и профессионал: с 2022 года прохожу личную психотерапию, менторинги и супервизии
- Моя супер способность видеть картинку сверху - я точно знаю куда на чем нужно сфокусироваться, чтобы тратить 20% усилий и получать 80% результата

ОБРАЗОВАНИЕ

- 2007-2012 – горный инженер, Санкт-Петербургский горный университет, геофизика
- 2013-2017 – аспирантура, геофизика (неоконченное) Санкт-Петербургский государственный университет

Дополнительное образование

- 2022 – коучинг международного уровня ACSTH Академия профессионального коучинга 5 Prism, повышение квалификации гос. образца
- 2020 – специалист по маркетингу, ЗАО Служба социальных программ “ВЕРА”, профессиональная переподготовка

ОПЫТ РАБОТЫ

- 2021 – по настоящее время – частная практика коуча для предпринимателей и экспертов. Проведение индивидуальных и групповых коуч сессий (>135 часов), групповых мастермайндов в мини группах до 10 человек.
- 2020 – по настоящее время – старший куратора в онлайн-школе по монетизации личного бренда в социальных сетях (маркетинг + коучинг). Сопровождаю учеников к реализации финансовых целей (+320 учеников в сопровождении). За 3 года работы провела +100 часов практики ведения групповых коуч-сессий (6 человек в группе)
- 2010-2021 – ведущий ГИС специалист (цифровая картография). ФГБУ ВНИИокеангеология им. Грамберга. Ответственный исполнитель проекта по созданию комплекта геофизических карт: от сбора и анализа первичной информации до подготовки к защите и изданию.
- 2021-2022 – картограф, ООО Яндекс (Яндекс народная карта)
Создание цифровых моделей местности по спутниковым данным.

Кейсы клиентов:

- Юлия, юрист
Точка А – работа в найме на нелюбимой работе. Сложные взаимоотношения с начальством. Личный аккаунт Инстаграм. Отсутствие понимания монетизации своей экспертности и опыта через соц.сети
Точка Б – систематизация экспертных знаний, создание концепции ведения соцсетей с целью развития личного бренда. Построение воронки продаж и монетизация экспертности. После 2 месяцев сопровождения вышла на доход 150К за счет продажи услуг онлайн.
Сейчас – сменила офлайн работу, ведет активные продажи через соцсети, открыла свою юридическую компанию, развивает медийность (обложка онлайн журнала “женщина года”)
- Светлана, женский тренер
Точка А – большой опыт личной трансформации от глубокой депрессии к осознанной жизни. Багаж техник по работе с внутренним состоянием женщины. Запрос на запуск онлайн продукта и выход на стабильный доход через соцсети
Точка Б – создание длительной программы сопровождения в нише саморазвитие и женственность с нуля на чек 30.000. Продажа продукта на сумму 90.000 с одного клиента за счет внедрения эффективной стратегии продаж
Сейчас – стабильные продажи индивидуального наставничества, проведение женских кругов, женских тренингов и практик в качестве приглашенного спикера.