



## ЛАРИСА КОРЕНЕВА

Сертифицированный коуч ACC ICF

### СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Трансформационный коучинг 200+ часов, работаю с фрилансерами и предпринимателями.
- Feedback коучинг 300+ часов, сопровождение клиентов во время прохождения обучения.
- Мастермайндс 40+ часов с группами (бизнес-запросы)

ТОП-запросов ко мне:

- Тревожное состояние.
- «Хочу, но не могу...», «хочу, но надо...» (внутриличностные конфликты)
- Как внести изменения в свою жизнь
- Построение новой стратегии в жизни и бизнесе
- Выстраивания отношений с командой, окружающими
- Межличностные конфликты

### ОБО МНЕ

- Мне очень интересна психология мышления человека, что продвигает или, наоборот, что не дает двигаться к цели/изменениям/принятию себя.
- Люблю поддерживать и вдохновлять людей.
- С большим интересом иду в новое в профессии и личной жизни, люблю создавать с нуля команды и проекты, решать новые неизвестные мне задачи.
- Моя вдохновляющая сила - интерес и творчество во всех процессах и проектах.
- Овладела 3 профессиями. После 30 лет работы в государственных учреждениях ушла во «фриланс» в коучинг.
- Интересуюсь осознанностью и духовным развитием. Мой девиз: «Проживать жизнь здесь и сейчас, с удовольствием и благодарностью».
- Увлекаюсь йогой, танцами, нейрографией, люблю путешествовать.

### ОБРАЗОВАНИЕ

- Томский государственный университет, специальность - юриспруденция

#### Дополнительное образование

- Наука и искусство трансформационного коучинга, Международный Эриксоновский университет коучинга  
Международная Академия Коучинга 5Prism
- 5PRISM в работе коуча
- Метод 5Призм в работе коуча ПРО (методы современной нейрофизиологии и психологии в коучинге)
- Сопровождения до ACC
- Erickson Coaching International, Art & Science of Mindfulness», Мэрилин Аткинсон

### ОПЫТ РАБОТЫ

- Самостоятельная практика в качестве коуча (200 + часов)  
Коучинг в сферах личностного развития и профессиональной реализации, 2020 — по н.в.
- Академия профессионального коучинга 5PRISM  
2022 – по н.в., проведения коучинговых практик для студентов-коучей.  
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр «Институт катализа им. Г.К. Борескова Сибирского отделения Российской академии наук»  
2018-2020  
Помощник директора: руководство проектами, создание команд под проекты, оптимизация и автоматизация бизнес-процессов работодателя.
- Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт неорганической химии им. А.В. Николаева Сибирского отделения Российской академии наук  
2005-2015  
От юриста до начальник Административно-правового управления.