



МАРИЯ ЖИЛИНА

Сертифицированный коуч ACC ICF

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Индивидуальные коуч-сессии для собственников бизнеса, руководителей компаний и подразделений, ТОП менеджеров.
- Имею опыт 200+ часов коуч-сессий, 40+ клиентов
- Повышение личной эффективности
- Улучшение коммуникации
- Построение эффективного взаимодействия с командой
- Масштабирование и оптимизация бизнеса
- Минимизация личного вовлечения в бизнес-процессы
- Достижение баланса между работой и личной жизнью
- Обретение уверенности
- Увеличение дохода
- Поиск мотивации
- Эффективное делегирование
- Развитие и усиление лидерских качеств.

ОБО МНЕ

- Я – неисправимый оптимист, верю в людей и их безграничные возможности. В жизни и в работе для меня очень важны удовольствие и интерес. С клиентами я также всегда фокусируюсь на поиске того, что будет приносить радость и удовлетворение.
- Благодаря многолетнему юридическому опыту моей сильной стороной в коучинге является постоянный фокус на контракт (результат работы).
- Мои клиенты учатся мыслить результатами, замечать свои успехи и использовать весь свой опыт в качестве ресурса.
- Моя главная ценность в жизни – моя семья. Я сумела найти баланс между работой и личной жизнью.

ОБРАЗОВАНИЕ

- Санкт-Петербургский государственный университет, Юридический факультет, кафедра гражданского и арбитражного процесса, магистратура (10е место в академическом рейтинге)

Дополнительное образование

- Академия профессионального коучинга 5PRISM
- «5 Призм PRO», 2022
- «5 Призм в работе коуча», 2021
- «Сопровождение до ACC», 2021
- Международная программа обучения коучингу по стандартам ICF «Коучинг международного уровня» (ACSTH), 2020

Центр Психологического коучинга и супервизии,
● «ПРО100ПСИХОЛОГИЯ для коучей», 2022

ОПЫТ РАБОТЫ

- Частная практика, 2021- наст время, коуч
- Академия профессионального коучинга 5PRISM, 2021- наст. время , куратор практик
- Адвокатское бюро «Качкин и Партнеры», 2016 - 2013гг юрист корпоративной и арбитражной практики, адвокат
- Международная юридическая фирма DLA Piper, 2013 - 2010гг, юрист в корпоративной группе

Кейсы

- Коучинг руководителя подразделения компании «2ГИС»
В результате работы над лидерскими качествами клиент пришел к восприятию себя в качестве авторитетного руководителя, имеющего теплые отношения с коллегами. Клиенту также удалось делегировать больше задач, снизить степень контроля, усовершенствовать процесс планирования и разграничить рабочее время и время отдыха.
- Коучинг собственника и руководителя клининговой компании Zgroup
В результате работы клиент разработал стратегию развития и оптимизации бизнеса и начал реализовывать тактические шаги.
- Коучинг собственника и руководителя онлайн школы английского языка GAPONOVA.SCHOOL
В результате работы клиенту удалось минимизировать свое участие в ряде операционных задач, пересмотреть подход к процессу найма персонала, подобрать исполнительного директора и найти решения по масштабированию бизнеса.