



## НАТАЛЬЯ ПРОКОПЧИК

Профессиональный коуч ICU

### СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Лайф-Коучинг- провожу индивидуальные коуч-сессии для женщин, интересующихся личностным ростом и развитием,
- работаю с метафорическими ассоциативными картами Колода Женственности
- веду трансформационную игру «Счастье женщины» в индивидуальном и групповом формате
- 45 коуч-часов практики с запросами по улучшению и гармонизации семейных отношений, развитию женских качеств на основе индивидуальности

Основные темы запросов:

- улучшение отношения с партнером, родителями, детьми
- лидерство по-женски
- баланс между работой и семьей
- уверенность в себе, исходя из женских ролей

### ОБО МНЕ

- доброжелательный человек, с оптимистичным настроем;
- развиваюсь, обучаюсь, открыта к общению, рада новым знакомствам;
- мое убеждение: лучшее наследие, которое человечество может оставить миру- сохранение семейных уз. Беспорядок в обществе является результатом беспорядка в семейной жизни;
- моя ключевая идея: человеку нужна семья, чтобы обеспечить максимальную любовь, поддержку и мораль. Женщина центр семьи, ее сердце. Для успеха в жизни, самореализации необходимы крепкие, гармоничные отношения. Над любыми устойчивыми взаимоотношениями нужно работать, строить и перестраивать, постоянно обновляя их за счёт личностного роста;
- занимаюсь йогой;
- любимая жена более 30 лет, мама троих замечательных детей, счастливая бабушка.

### ОБРАЗОВАНИЕ

- Академия совершенных психотехнологий. Наука и практика профессионального коучинга. Профессиональный коуч ICU, 2020-2021 гг
- Ульяновский педагогический колледж. Воспитание в дошкольных учреждениях
- Сибирский университет путей сообщения г. Новосибирск. Менеджмент в социальной сфере (управление кадрами). Специалист, менеджер

#### Дополнительное образование

- Корпоративный Университет г. Санкт-Петербург, Корпоративный лидер, 2016 г
- КРИРПО, 2021 г
- Управление командной работой. Эффективное использование модерационных и фасилитационных технологий, 2021 г
- Авторский курс «Карьера коуча», 2021 г
- Обучение авторской трансформационной игре «Счастье женщины», 2021 г
- Международный институт процесс-ориентированной психологии и психотравматологии, «ProcessWork коучинг», 2022 г
- Обучающая программа О. Гадецкого «Законы судьбы», версия классика, 2022 г
- Обучающий курс «5 струн», врожденные качества человека, определяющие его поведение, 2022 г

### ОПЫТ РАБОТЫ

- Коуч (самозанятый) - 2022 по н/в
- «Российские железные дороги» - 1995 - 2019 гг.  
Дирекция инфраструктуры, дирекция по энергообеспечению  
Специалист по кадрам  
Ведущий специалист по управлению персоналом  
Заместитель начальника по кадрам и социальным вопросам  
- кадровое делопроизводство  
- обучение и развитие персонала  
- карьерный рост
- Дошкольные учреждения г. Кемерово, 1991 - 1995 гг.