



ВАЛЕРИЯ ДОВГАЛЬСКАЯ

Профессиональный коуч по международным стандартам ICF
Командный коуч по международным стандартам ICF

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- 400+ часов индивидуального коучинга,
- Более 17 лет опыта управления командами и международными проектами по развитию человеческих ресурсов
- Член Международной федерации коучинга ICF. Степень Executive MBA (Кингстонский университет) и степень MA in Education (Университет Манчестера).
- «Моя задача дать человеку пространство для размышлений, возможность пойти в глубину истинных намерений, а не остаться на поверхности своего запроса. Двигаться к мечте легко, когда ты точно знаешь, чего хочешь!»

ОБО МНЕ

Я родилась на краю Дальнего Востока и мечтала общаться с людьми из других стран, но учительница по английскому сказала мне на выпускном экзамене, что я никогда не буду говорить по-английски. Я мысленно послала ее к черту и, благодаря своей настойчивости, объездила четверть мира. У меня два благодарственных письма от Президента РФ В.В. Путина и от руководителя Администрации Президента Иванова С.Б. Мой любимый континент – Африка и я покорила ее самую высокую вершину Килиманджаро (5895м). Благодаря своей деятельности я посетила 50 стран мира и намерена посетить еще 100. Я могу с полной уверенностью утверждать, что все дается по силе намерения!

ОБРАЗОВАНИЕ

- Международная Академия бизнеса и банковского дела (Тольятти), Специалист по связям с общественностью, 1998-2003 г.г.
- Университет Манчестера (Англия), Магистратура в сфере образовательной политики и управления, 2007-2009 г.г.
- Кингстонский университет (Англия), Executive MBA, 2010-2012 г.г.

Дополнительное образование

- Международная Академия бизнес-коучинга 2WIN, «Профессиональный коучинг в соответствии с международными стандартами (АСТР ICF)», 2020-2021гг.
- YouCoach Club, Программа повышения квалификации в коучинге «Executive coaching and mentoring. Практика от практиков», 2021г.
- Академия коуч-профессий «Человеческий капитал», Программа повышения квалификации коучей и профессиональной подготовки к созданию сценариев командных сессий и работе с командами в онлайн и офлайн форматах (CCE ICF), 2022г.

ОПЫТ РАБОТЫ

- Индивидуальный и командный коуч, международный эксперт-консультант ООН, 2020г. – н.в.
- Руководитель международной программы содействия развитию систем профессиональной подготовки и рынков труда стран СНГ, Азии и Ближнего Востока Московская школа управления СКОЛКОВО, 2012 - 2020 гг.
- Консультант Министерства финансов РФ по международным вопросам развития образования и подготовки кадров, 2006 - 2020 гг.
- Руководитель международной рабочей группы стран Двадцати по развитию человеческих ресурсов (G20 Development Working Group) 2010-2016 гг.
- Руководитель направления по развитию человеческих ресурсов Экспертного Совета Администрации Президента РФ по подготовке и проведению саммита Большой Двадцатки в Санкт-Петербурге, 2013г., 2012-2013 гг.
- Заместитель директора Центра международного сотрудничества по развитию образования РАНХиГС при Президенте РФ (Москва), 2003-2012 гг.
- Руководитель Международной рабочей группы по развитию качества образования (Education for All), 2006-2009 гг.
- Заместитель руководителя экспертной группы по образованию. Организационный комитет по подготовке и обеспечению председательства Российской Федерации в «Группе восьми» в 2006г., 2004-2006 гг.
- Директор программы профессиональной переподготовки управленческих кадров Министерства промышленности и энергетики РФ, Академия народного хозяйства при Правительстве РФ, г.Москва, 2003-2006 гг.



ВАЛЕРИЯ ДОВГАЛЬСКАЯ

Профессиональный коуч по международным стандартам ICF
Командный коуч по международным стандартам ICF

РЕЗУЛЬТАТЫ МОИХ КЛИЕНТОВ

- Юлия, руководитель по подбору персонала.

Ситуация: достигла профессионального потолка в карьере, эмоциональное выгорание, хочется сменить сферу деятельности, но нет понимания, чего на самом деле хочется и куда дальше. За четыре сессии осознала свои сильные стороны, определила сферу своих профессиональных интересов, составила план перехода в новую сферу деятельности с минимальными рисками и без финансовых потерь, появилась уверенность и готовность к изменениям.

«Когда я точно поняла, каких изменений хочу и открыто заявила об этом, мой руководитель неожиданно меня поддержал и предложил оплатить мое новое обучение за счет компании с сохранением моей должности в период обучения. Мне предложили стажировку в новом качестве внутри своей же компании и я получила возможность зарабатывать новый опыт без риска и без стресса. Удивительно как разворачиваются события, когда ты точно знаешь чего хочешь! Спасибо Вам огромное!!!»

- Тимур, разработчик IT-решений

Ситуация: при общении с людьми испытываю сильное напряжение, страх, что меня не поймут, из-за этого начинаю заикаться, сложно доносить свои идеи, эмоциональная усталость, не могу начать проявляться из-за страха критики и обесценивания моего опыта со стороны других.

За пять сессий научился осознавать свои эмоции и экологично проявлять их, взял на себя лидерство в команде, начал вести свой блог в Инстаграм и Телеграм, исчезли боли и напряжения в теле, стал получать удовольствие и драйв от общения с людьми.

«Во мне появилась легкость и спокойствие. Люди стали слышать меня. Я понял, что сам создавал это напряжение. Повысилась эффективность моих действий. Я перестал требовать от себя быть кем-то и исхожу из того, что есть во мне лучшего из возможного. Появилась готовность проявляться публично, но без насилия и стресса, а постепенно развивать в себе этот навык. Я осознал, что мои действия не согласованы с картинкой о себе. Доверие к коучу и его вовлеченность помогли мне раскрыться»

- Валерия, основательница бренда верхней одежды.

Ситуация: интроверт, сложно развивать свой бизнес и личную жизнь из-за проблем с общением, страх проявляться, высокая требовательность к себе, эмоциональная подавленность. За три сессии осознала причины своих страхов, сформированные отношениями с родителями, научилась работать с эмоциональными состояниями, появились новые знакомства и идеи для развития бизнеса.

«У меня все отлично! Я Вам безумно благодарна! У меня сейчас собралась классная команда и я успешно преодолеваю свои затыки в общении со всеми»

- Василий, директор спорткомплекса, предприниматель.

Ситуация: Цель запустить новый бизнес и выйти за 1,5 месяца на первые 100т.р. Желание сменить деятельность, но нет уверенности, что это именно то, чем хочу заниматься. Страх, что не получу удовлетворения и потерю мотивацию.

За четыре сессии организовал бизнес-процессы с нуля, нанял исполнителей и поставщиков, запустил первые продажи на маркетплейсе.

«Есть понимание, что совершаю правильные действия. Понял, чем я хочу заниматься и мне это нравится. Испытываю азарт. Перестал себя критиковать, появилось приятие себя и того, что я делаю. В сессиях помогло осознание того, как я справляюсь с ситуациями, появилась уверенность в себе. Очень помогла эмоциональная поддержка коуча, его вовлеченность в работу со мной. Благодаря тому, что коуч обращал мое внимание на важные моменты, я нашел все ответы внутри себя.»